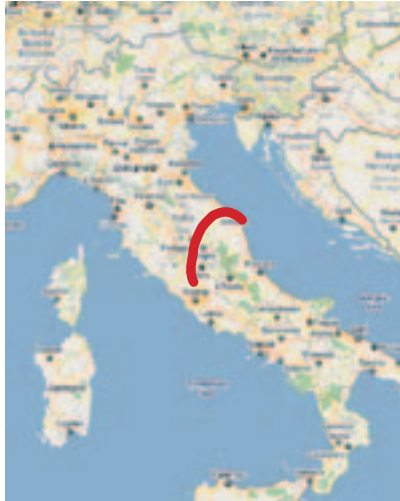


# Italia på tvers



Tekst: Heidi Myrvold Burås  
Foto: Heidi Myrvold Burås og  
Bjørn Burås

Gjennom høsten og vinteren har 15 av Spenst Trysils medlemmer og instruktører hatt flere fellessamlinger med et felles mål for øye: Å sykle Italia på tvers. Når tiden har vært som mørkest har gløden og motet blitt holdt oppe av tanken på en fantastisk start på sommerhalvåret: En uke på sykkelsetet gjennom frodig landskap i hjertet av Italia. Ikke rart vinterens spinningtimer har gått som en lek.

## Noe nytt

–Ja, nå var det på tide å gjøre noe nytt. Vi ville gjøre noe for de ivrigste medlemmene våre også, sier innehaver av Spenst Trysil, Oddvar Knutsen.

Han forteller at de hadde gode erfaringer med turoperatøren Explore Arcadia fra før.

–Vi visste at de kan og at de leverer. Det var viktig for oss.

## Genuint og ekte

Slik ble det en tur spekket med gode opplevelser gjennom et genuint og ekte Italia. Med overnatting på håndplukkede hoteller. Med skikkelige italiensk mat på steder utenom



alfarvei som du garantert ikke hadde funnet frem til selv. Med italienske gloser til frokost, Italiaquiz til kvelds og rosa ledertrøye til den som utmerket seg mest gjennom dagen.

– Det var en uke som gav meg mange fine opplevelser. Naturopplevelsene sitter fastbrent. Du kommer så nære alt fra sykkelsetet. Å sykle på åskammene og skue ut

over landskapet, kjenne luktene, høre lydene... Det var rett og slett fantastisk, smiler Oddvar.

## God stemning

Med to guider, følgebil og egen servicemann var syklistene fra Trysil i de beste hender. Italias egen tidligere sykkelproff Rodolfo Massi er lommekjent i området og leverte både sykler og sto for guidingen underveis. God stemning, latter og godt humør preget gruppa fra start til mål.

– Det har vært en utrolig flott opplevelse. De fleste har fått kjenne litt på egne grenser og kroppens kapasitet. I tillegg har vi alle blitt kjent med hverandre på en helt annen måte både over gode måltider og på sykkelsetet, forteller Oddvar.

Spenst Trysil har allerede planer om en ny tur neste år. Så når skisesongen er på hell, det er for sent for snømåking og for tidlig for plenklipping, da er det noen som nyter det gode liv på et sykkelsete i Italia. Du får sikkert være med om du spør.

*MÅLET I SIKTE: Gjengen fra Spenst Trysil som syklet Italia på tvers. Bak skimtes Adriaterhavskysten, målet er snart nådd. (Foto: Eirik Lillebø)*

Vakker natur, nydelig mat, vinsmaking og historiske perler. Ny kunnskap, latter, glede og venner for livet. Bli med Spenst Trysil på to hjul gjennom Italia.





*NÆRE NATUREN: På sykkelsetet kommer du nære naturen. Å sykle på åskammene og nyte av utsiktene var en fantastisk opplevelse.*

## To på tur

**Hvordan var det å sykle Italia på tvers? Vi har spurt to av deltakerne.**



### Anita Gundersen Ås

– Dette var fryktelig morsomt. Jeg koste meg på turen og det er en stor seier å ha klart å sykle Italia på tvers. Jeg opplevde det som sjarmerende å forflytte seg selv fra sted til sted. Det bildet jeg sitter igjen med etter turen som ga størst inntrykk var en lunsj vi hadde i bakgården på en vingård. Bordene var dekket, det var grønt og frodig, og hele plenen var dekket av et hvitt teppe med små blomster. Dessuten sitter det veldig igjen at vi var så glade hele tiden. Jeg kjenner en enorm glede etter å ha vært på turen. Jeg har blitt kjent med så mange folk som jeg tidligere bare kjente ansiktene på. Selv om vi bare var borte en uke, kjennes det som mye mer, for vi opplevde utrolig mye på en uke.



### Kjetil Flenvold

– Det var kjempebra å sykle Italia på tvers. Det beste var at det var så mye trivelige og blide folk. Dessuten var det veldig bra guiding. Jeg lærte mye om Italia og det var moro. Det var både ferie og trening på en gang. Vi som ville fikk kjøre en ekstra treningstur på ettermiddagen, så det var supert. Det var artig å få brynt seg litt på Eric og Rodolfo (guidene). Mye god mat, fine hoteller og bra vær bidro til ei knallfin uke. Og så var det helt suverent å slippe å tenke på noe sjøl. Det var bare å stå opp, få i seg litt mat og sette seg på sykkel. Alt annet var ordnet for deg. Jeg tar gjerne flere turer, dette frister virkelig til gjentakelse.



*GUIDER: Tidligere sykkelproff Rodolfo Massi og Eric Berglund fra Explore Arcadia er gode guider på turen.*

*UTENFOR ASSISI: Kirken Sainte-Maria-des-Anges d'Assise utenfor Assisi ble også besøkt.*

