

# I Hamsuns rike

• For deg som ønsker fred og ro, uten mange turister og biltrafikk, kan årets nye tur fra Norske Bygdeopplevelser være midt i blinken. Strekningen er en del av Vestfjordruta, som fortsetter over til Lofoten. Turen starter med å ta Hurtigbåten fra Bodø til Helnesund. Steigen er en uoppdaget liten juvel, med utallige registrerte fornminner. Gamle handelssteder som Løvøy og Grøtøy er restaurert. Engeløya har både Bygdetun med Prestegårdshagen, Kirke og Fortidspark. I Hamarøy finner du Hamsuns barndomshjem på Ham-sund og butikken han arbeidet i på Tranøy. Velger du avstikkerne fra

► **SKUE.** Fra Engeløya ser man rett over til Lofoten og Vesterålen, et skue som neppe noensinne blir borte fra netthinna. Foto: Norske Bygdeopplevelser

veien finner du stille fiskeplasser, idylliske småsteder og skjærgårdsmiljøer.

[norske-bygdeopplevelser.no](http://norske-bygdeopplevelser.no)

► **FYR.** Tranøy fyr på Hamarøy er ett av flere steder som knyttes til Knut Hamsuns liv. Foto: Norske Bygdeopplevelser



# Viva Italia

• Turen *Italia på tvers* med Explore Arcadia kan anbefales på det sterkeste for den som liker mosjon, flott natur, kultur, god mat og vin samt nye bekjentskaper. Turen går innom blant annet de kjente byene Montefalco, Assisi, Greccio, Arrone, Rieti, Portonovo. May Jorun Busvold, ansatt i SLF-sekretariatet, syklet turen tidligere i vår og er overbegeistret. Rabatt

for SLF medlemmer, for 2 turer i september 2011.

Se «Ny medlemsfordel» på [syklistene.no](http://syklistene.no)

► **MIDDELALDER.** Her fra Montefranco, en liten middelalderby beliggende på en fjelltopp med en fantastisk utsikt. Foto: May Jorun Busvold

